



# Cuprins

Nota autoarei .....	1
---------------------	---

## 1

### CE POT FACE CRISTALELE PENTRU TINE?

#### 1

Din cele mai vechi timpuri .....	4
Cristalele, ca tehnologie .....	5
Un cristal, un scop .....	5
Curățarea cristalelor .....	8
Înțelesul numerelor .....	9

## 2

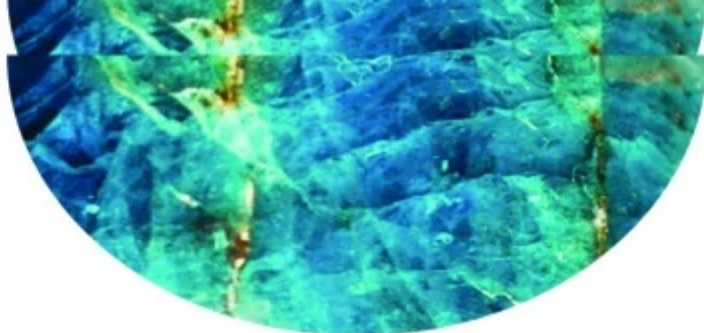
### 52 DE CRISTALE

#### 11

<b>Agat</b>   Echilibrarea vieții .....	12
<b>Amazonit</b>   A avea speranță .....	16
<b>Ametist</b>   Obținerea de liniște pentru minte .....	20
<b>Cuarț Aura Îngerului</b>   Găsește timp pentru joacă .....	24
<b>Angelit</b>   Conectare cu îngerii .....	28
<b>Apatit</b>   Găsirea inspirației .....	32
<b>Apofilit</b>   Păstrează-ți optimismul .....	36
<b>Acvamarin</b>   Acceptă-te așa cum ești .....	40
<b>Aragonit</b>   Eliberează mânia .....	44
<b>Aventurin</b>   Creează-ți propriul noroc .....	48
<b>Azurit</b>   Îmbunătățește-ți capacitatea de concentrare .....	52
<b>Cianit Negru</b>   Taie legăturile cu persoanele toxice .....	56
<b>Turmalină Neagră</b>   Protejează-te pe tine și casa ta .....	60
<b>Heliotrop</b>   Pune-te în mișcare .....	64
<b>Agat Albastru Dantelat</b>   Elimină stresul .....	68
<b>Carneol</b>   Deblochează-ți potențialul creativ .....	72



<b>Celestină</b>   Somn ușor .....	76
<b>Crisocola</b>   Un început nou .....	80
<b>Crisopraz</b>   Conectează-te cu cei din jur .....	84
<b>Citrin</b>   Alege fericirea .....	88
<b>Cuarț Transparent</b>   Obține claritate .....	92
<b>Epidot</b>   Vindecă-te de pe urma trădării .....	96
<b>Fluorit</b>   Pune-ți o dorință .....	100
<b>Granat</b>   Aprinde pasiunea .....	104
<b>Cuarț Auriu Vindecător</b>   Absoarbe conflictele din familie .....	108
<b>Hematit</b>   Echilibrare .....	112
<b>Iolit</b>   Elimină datoriile .....	116
<b>Jad</b>   Trăiește o viață prosperă .....	120
<b>Labradorit</b>   Eliberează-ți potențialul nelimitat .....	124
<b>Lapis Lazuli</b>   Preia controlul asupra propriei vieți .....	128
<b>Cuarț Lemurian</b>   Ai răbdare .....	132
<b>Lepidolit</b>   Gestionează-ți anxietatea .....	136
<b>Malachit</b>   Transformă-ți viața .....	140
<b>Piatra Lunii</b>   Descoperă scopul vieții tale .....	144
<b>Jasp Oceanic</b>   Pune-te pe primul loc .....	148
<b>Cuarț Fantomă</b>   Sparge barierele .....	152
<b>Opal Roz</b>   Oferă empatie .....	156
<b>Pirită</b>   Atrage bunăstarea financiară .....	160
<b>Obsidian Curcubeu</b>   Vindecă tristețea .....	164
<b>Jasp Roșu</b>   Oprește irosirea timpului .....	168
<b>Rodocrozit</b>   Sporește stima de sine .....	172
<b>Rodonit</b>   Învăță să ierți .....	176
<b>Cuarț Roz</b>   Deschide-te pentru a primi iubire .....	180
<b>Selenit</b>   Purifică-te pe tine și spațiul tău .....	184
<b>Shungit</b>   Detoxifică-ți mintea, trupul și spiritul .....	188
<b>Cuarț Fumuriu</b>   Renunță la ceea ce nu îți mai este de folos .....	192
<b>Sodalit</b>   Comunică cu claritate .....	196
<b>Piatra Soarelui</b>   Condimentează-ți viața sexuală .....	200
<b>Ochi de Tigru</b>   Clădește-ți curajul .....	204
<b>Cuarț Turmalinat</b>   Transformă-ți negativitatea .....	208
<b>Turcoaz</b>   Pune pe primul loc sănătatea .....	212
<b>Unakit</b>   Dezvoltă-ți capacitatea de a simți recunoștință .....	216



# 3

## 30 DE COMBINAȚII DE CRISTALE 221

<b>Ai răbdare</b> .....	222
<b>Sporește-ți nivelul de energie</b> .....	224
<b>Carieră</b> .....	227
Alegerea unei cariere	
Mergi la interviu pentru un job nou	
Avansează în carieră	
Schimbă-ți cariera	
Dă-ți demisia	
Mergi mai departe, după o concediere	
<b>Curățarea minții, cu ajutorul meditației</b> .....	233
Meditația de dimineață	
Meditația de seară	
<b>Conectează-te la practica ta spirituală</b> .....	237
Fă față depresiei .....	241
Cultivă fericirea .....	245
Fă față schimbărilor .....	249
Amplifică-ți frumusețea .....	253
Fertilitate și sarcină .....	257
Pentru fertilitate	
În timpul sarcinii	
În timpul nașterii	
Vindecarea depresiei postpartum	
Suferință, în urma pierderii unei sarcini	
<b>Concentrează-te</b> .....	262
<b>Echilibrează-te</b> .....	264
<b>Sporește-ți încrederea</b> .....	267
<b>Iubire</b> .....	271
Atrage iubirea (mergi la întâlniri)	
Păstrează conexiunea într-o relație stabilă	
Încurajează iubirea de sine	
Vindecă-te, în urma unei despărțiri	
<b>Gestionează-ți mânia</b> .....	277



<b>Stăpânește comunicarea</b> .....	281
<b>Depășește-ți temerile</b> .....	284
<b>Animale de companie</b> .....	286
Pentru uz zilnic	
Pentru animale salvate de pe stradă	
Pentru ameliorarea durerii	
Pentru liniștirea stării de nervozitate sau a anxietății	
Pentru anxietate, cauzată de separare	
<b>Protecție</b> .....	291
Protejează-ți casa sau biroul	
Protejează-ți energia, când ești în mișcare	
Protejează-te pe tine și mașina ta, în timp ce conduci	
<b>Redu sensibilitatea la CEM</b> .....	295
<b>Elimină stresul</b> .....	299
<b>Ameliorează durerea</b> .....	302
<b>Înlătură obstacolele</b> .....	305
<b>Somn</b> .....	309
Somn odihnitor	
Ameliorarea insomniei	
<b>Întărirea voinței</b> .....	313
<b>Abordarea pierderii în greutate</b> .....	317
<b>Preia controlul asupra sănătății tale</b> .....	321
<b>Accesează-ți creativitatea</b> .....	325
<b>Călătorie</b> .....	329
Pentru protecție în timpul călătoriilor	
Pentru protejarea de CEM-uri la aeroport	
Pentru răbdare, în cazul întârzierilor	
Pentru teama de zbor	
Pentru diferențele de fus orar	
Pentru a rămâne în momentul din prezent	
și într-o stare de conectare, în timp ce călătorești	
<b>Bunăstare financiară</b> .....	337
Schimbarea atitudinii față de bani	
Crearea de securitate financiară	
Atragerea bunăstării financiare	
<b>Întrebări legate de cristale</b> .....	342
<b>Index</b> .....	344
<b>Mulțumiri</b> .....	348
<b>Despre autoare</b> .....	349



Ce pot face cristalele  
pentru tine?

**A stat vreodată propria viață în calea atingerii țelurilor și visurilor tale? E ușor ca lucrurile din jur să-ți distragă atenția sau să te oprească din drum. Responsabilitățile pot căpăta prioritate față de visuri tale, iar țelurile pot fi ignorate atât de tare, încât ajungi să renunți complet la împlinirea lor. Nu ar trebui însă să se întâmple acest lucru.**

**Acum, e momentul să începi să trăiești cea mai bună versiune a vieții tale.**

Cristalele înmagazinează o energie transformațională, care te poate ajuta să-ți schimbi viața. Așa cum se spune că ar fi declarat Albert Einstein, totul în viață este vibrație. Cristalele vindecătoare poartă cu sine vibrații puternice, care te conectează la puterea Planetei-Mamă, iar acestea oferă un mod fizic, tangibil, prin care poți simți, poți crea conexiuni și poți beneficia de pe urma acestor vibrații. Te pot ajuta să te rearmonizezi și să-ți recalibrezi propria energie, ceea ce te poate ajuta să atingi o stare superioară de existență.

Datorită structurii lor, cristalele emit energie la o frecvență constantă. Atunci când un cristal este plasat pe sau aproape de o anumită zonă a trupului care emite o frecvență mai joasă, energia trupului va crește, pentru a corespunde frecvenței mai înalte a cristalului. Această armonizare te ajută să depășești blocajele mintale, fizice și spirituale, dar și să atingi o stare vibrațională superioară, care să îți mențină starea de concentrare și atitudinea pozitivă. La fel, atunci când alături un cristal unei intenții personale sau unui scop personal, cristalul va amplifica energia intenției tale. Prin amplificarea intenției și alinierea energiei tale la o vibrație superioară, cristalele ușurează atingerea scopurilor.

Fie că îți dorești să amplifici o zonă a vieții tale sau să elimini ceva care te ține pe loc, lasă cristalele să fie cheia de a aduce aceste dorințe la realitate. Cristalele funcționează ca niște unelte care te împământesc, te echilibrează și îți dau forța necesară de a crea schimbări de durată. Îți oferă o reprezentare fizică a intențiilor și scopurilor tale, ceva ce poți atinge, poți îmbrățișa și alături de care poți crea conexiuni zilnic. Dar e important să îți minte că nu cristalul este cel care creează schimbarea; tu produci schimbarea. Nu cristalul lucrează; tu lucrezi. El este doar un aliat, în călătoria ta. O unealtă care să te ajute să ajungi acolo unde îți dorești să ajungi.



# Agat

Echilibrarea vieții

## Când să-l folosești

Când simți că nu faci față

## Origine

Extras în Africa, Brazilia, India, Maroc,  
Statele Unite ale Americii și în alte locuri

## Culoare

Transparent, alb-lăptos, gri, albastru, verde, roz,  
maro sau multicolorat, adesea, prezintă striții.

## Istorie și folclor

Agatul a fost descoperit ca făcând parte din artefactele omului primitiv din Epoca de Piatră, în Franța, cu circa 20.000 până la 16.000 de ani î.e.n. Unele Agate descoperite în Australia au chiar 2,72 până la 3,5 miliarde de ani.

În ultimii 6.000 de ani, Agatul a fost folosit de diferite civilizații. În Mesopotamia antică, Agatul simboliza forța și era sculptat sub forma unor sigilii, de formă cilindrică, folosite în documentele oficiale, din cadrul tranzacțiilor financiare. Datorită rezistenței Agatului, multe dintre aceste sigilii au supraviețuit nevătămate și continuă să ofere istoricilor un mod mai concret de a înțelege acea perioadă.

În China antică, purtarea Agatului era considerată ca având efect purificator pentru minte și de energizare a chi-ului unei persoane. În perioada medievală, Agatul era legat la coarnele boilor pentru a obține o recoltă bună. În unele legende, se spune despre Agat că poate calma furtunile cu tunete și fulgere.

## Ce poate face Agatul pentru tine?

Agatul creează echilibru în viața ta. La fel ca multe persoane, probabil că și tu încerci să jonglezi cu familia, serviciul, sănătatea, relațiile și multe altele. În efortul de a acorda atenție fiecăruia dintre aceste elemente, poate fi ușor să treci cu vederea importanța distribuirii energiei tale într-un mod sănătos.

La fel ca mersul pe sfoară, acordarea priorității în care îți distribuie energia este esențială pentru găsirea unui echilibru în viață. Să înveți cum să îți gestionezi mai bine timpul și energia, te ajută să îți îndeplinești scopurile și să ajungi acolo unde îți dorești. Gândește-te la Agat ca la prăjina pe care o folosești, atunci când mergi pe sfoară. Agatul te ajută să evaluezi constant direcția cea mai bună, în care să îți concentrezi folosirea timpului disponibil. Crearea acestui echilibru nu este esențială doar pentru a avea o stare bună de sănătate, de fericire și de confort, ci și pentru a avea succes în tot ceea ce faci.

Agatul te încurajează să observi cu atenție zonele din viața ta spre care direcționezi prea mult timp și energie, dar și să ai o perspectivă nouă asupra lor. Împlinirea scopurilor tale, fără să-ți neglijezi responsabilitățile necesită o evaluare atentă. Primul pas este găsirea echilibrului între ceea ce *vrei* și ceea ce îți *trebuie*. Agatul te ajută să te armonizezi cu ceea ce îți este necesar la un nivel mult mai profund. După reevaluarea lucrurilor cu adevărat importante

pentru tine - fie că e vorba de familie, iubire, sănătate, serviciu sau o pasiune personală - Agatul îți reamintește să te gândești de două ori, înainte de a-ți îndrepta energia către lucrurile mai puțin importante.

Atunci când energia ta pare atrasă în multiple direcții, încearcă să folosești Agatul, pentru a te echilibra față de ceea ce este mai important pentru tine. Începe prin a-ți evalua viața, așa cum este ea acum, și prin a identifica zonele care au nevoie de rearanjare. Odată ce vei recunoaște aceste zone aflate în dezechilibru, Agatul te va ajuta să decizi unde să direcționezi mai multă sau mai puțină energie, iar apoi te va încuraja să formulezi un plan, pentru a-ți echilibra viața.

## INTENȚIA CRISTALULUI

# Îmi echilibrez toate zonele vieții.



### Folosirea cristalului

1. Pe o foaie de hârtie desenează un cerc și împarte-l în 8 părți egale.
2. Completează fiecare secțiune cu cele mai importante 8 valori ale tale (de exemplu: familie, carieră, sănătate etc.)
3. Fă un top al acestor valori, de la 1 la 8, în care 1 reprezintă cel mai mare dezechilibru.
4. Ține Agatul în mână și rostește cu voce tare:

„Echilibrez \_\_\_\_\_.”

(Completează cu ceea ce ai stabilit, ca fiind pe locul 1 la pasul 3)

Repetă de încă 2 ori.

5. Plasează cristalul pe zona respectivă a cercului. Concentrează-te asupra acestei zone a vieții tale. Pune-ți întrebarea: *Cum aș putea să echilibrez mai bine această zonă?*
6. Odată ce ai creat mai mult echilibru în această zonă, mută Agatul în zona următoare, asupra căreia vrei să te concentrezi și repetă pasul 5.
7. Continuă cu pașii 5 și 6 până când ai echilibrat toate cele 8 valori.